



GRAND HOTEL
GARDONE RIVIERA
* * * *

WELLNESS ZONE

ANTI-AGING CENTER



*Per informazioni contattare il nostro Wellness Zone, tel. 190.
Per prenotazioni contattare la reception, tel. 660.*

*For information please ask at Wellness Zone, tel. 190.
For bookings please ask at reception, tel. 660.*



TRATTAMENTI ANTI-AGING

BY NATINUEL

La linea Natinuel, dedicata alla cura e alla salute della pelle, si basa sull'utilizzo di prodotti bioceutici aventi un meccanismo d'azione biochimico realmente attivo sulle cellule della pelle permettendo così di ottenere risultati profondi e strutturali.

Prenota l'analisi della tua pelle con la nostra estetista che ti proporrà il trattamento viso, collo, décolleté su misura per te:

- **TRATTAMENTO PRESERVANTE**

Aiuta a rinforzare la barriera cutanea e ad idratare l'epidermide.

- **TRATTAMENTO RIMODULANTE**

Rinnova e migliora il colorito cutaneo e rimodula l'esfoliazione.

- **TRATTAMENTO ACCELERANTE**

Accelera il rinnovamento, contrasta l'invecchiamento cutaneo dovuto all'età e all'esposizione solare, attenua le rughe e migliora l'idratazione.



ANTI-AGING TREATMENTS

BY NATINUEL

Natinuel line, dedicated to the care and skin health, is based on the use of bioceutical skincare products that incorporate a number of active ingredients selected to act synergistically and specifically on the various skin problems.

Book your skin analysis with our beautician that will suggest you the best treatment for face, neck and décolleté:

- **PRESERVATION TREATMENT**

Strengthens the integrity of the skin barrier preserving the optimal degree of hydration.

- **REMODELING TREATMENT**

Improves skin tone and renew your skin's natural glow.

- **ACCELERATING TREATMENT**

Improves cellular rejuvenation and contrast skin aging processes. It helps soften face wrinkles and better skin hydration.





THAI MASSAGE

Il massaggio Thai è un massaggio medico praticato dai monaci buddisti della Thailandia. Combina i punti di digitopressione della medicina cinese con uno stretching assistito ispirato allo yoga di derivazione indiana che apre il corpo energicamente e fisicamente.

I più importanti benefici del massaggio Thai:

- Decontrae i muscoli
- Ottimizza i movimenti articolari
- Migliora la postura
- Riattiva il circuito venoso e linfatico
- Migliora la funzionalità del sistema nervoso
- È efficace contro l'insonnia
- Migliora l'elasticità del corpo

THAI FOOT MASSAGE

Il massaggio del piede prevede stretching, manipolazioni, pressioni e l'utilizzo del bastoncino sui punti riflessi. Ridona vitalità ed energia in tutto il corpo. Si esegue sul lettino classico da massaggio.

THAI OIL MASSAGE

Caratterizzato da passaggi molto lenti e fluidi con l'obiettivo di donare il massimo relax. Armonizza e rafforza il corpo. Si esegue sul lettino classico da massaggio.

THAI TRADITIONAL MASSAGE

Il trattamento si caratterizza per la fluidità e la ritmicità con cui sono eseguite digitopressioni, stiramenti, compressioni, stretching seguendo le linee energetiche chiamate "SEN".

Questo massaggio viene eseguito a terra su un materasso Futon. La tipologia del massaggio richiede il corpo coperto con un abbigliamento comodo e leggero tipo maglietta e pantalone lungo.



MASSAGGI TAILOR-MADE

SU RICHIESTA



THAI MASSAGE

“Thai massage” is the heart of the medical tradition of Thailand practised by Buddhist monks. It is an ancient healing system combining acupressure, rhythmic digitopressure and assisted yoga postures. The most important benefits of a Thai massage:

- It eases muscles
- It optimizes movements
- It improves body posture
- It activates blood circulation and lymphatic system
- It improves the nervous system
- It is effective against insomnia
- It improves muscle elasticity

THAI FOOT MASSAGE

Thai foot massage is a massage of the lower legs and feet that involves hands on stretching and massage to “open” Sen (energy) Lines, along with the use of a stick to stimulate the reflex points on the feet. This massage gives new vitality to the body. It is performed on a massage table.

THAI OIL MASSAGE

Thai Oil Massage is focused on easing tight muscles whilst soothing both body and mind. This massage reinforces and armonizes the body. It is performed on a massage table.

THAI TRADITIONAL MASSAGE

Traditional Thai massage is an ancient healing system that combines broad and targeted acupressure, stimulation and manipulation of energy lines called SEN, and assisted yoga postures. This massage is performed fully clothed on a futon mat. Proper and comfortable attire like t-shirt and long trousers required.



TAILOR-MADE MESSAGES

UPON REQUEST





TRATTAMENTI CORPO GOLD SKIN

TRATTAMENTO INTENSIVO ANTICELLULITE HISTOMER

È una grande innovazione nel trattamento degli inestetismi della cellulite. Grazie ad una straordinaria combinazioni di principi attivi interviene sulle adiposità localizzate e sulla cellulite in maniera rapida e intensa.

TRATTAMENTO BODY H4 SCRUB

È uno scrub rigenerante a base di sale marino, zucchero di canna, vitamine C ed E, cellule staminali di Marrubium lascia la pelle morbida, ossigenata e ricettiva. Il trattamento termina con l'applicazione della crema riequilibrante e rivitalizzante.

TRATTAMENTO BODY H4 PLUS

Trattamento professionale con fase iniziale di scrub, seguito da un massaggio con fiala specifica formula-urto che regola la resistenza e l'elasticità della pelle. Segue applicazione e posa di una maschera corpo che favorisce la penetrazione dei principi attivi e infine la crema ricompattante rivitalizzante. Elasticizzante, rigenerante, nutriente.



BODY TREATMENTS GOLD SKIN

INTENSIVE ANTI-CELLULITE TREATMENT HISTOMER

A great innovation in cellulite treatments thanks to its unique combination of active principles. It works on localised adiposity and on cellulite blemishes in a very rapid and intense way.

BODY TREATMENT H4 SCRUB

It is a special exfoliator with sea salt, can sugar, vitamin C and E and Marrubium stem cells. Thanks its extraordinary formulation, it makes the skin extremely soft and responsive. After the scrub will be applied a revitalising body lotion.

BODY TREATMENT H4 PLUS

The treatment begins with an exfoliating body scrub followed by a specific body treatment to improve skin resistance and elasticity. Then will be applied a body mask to enhance the penetration of active principles and to conclude a revitalising lotion. Firming, regenerating and moisturizing.



PICCOLA ESTETICA

EPILAZIONE

Gamba intera	€ 25,00
Mezza gamba	€ 20,00
Inguine completa	€ 20,00
Inguine semplice	€ 10,00
Braccia	€ 15,00
Ascelle	€ 10,00
Schiena	€ 20,00
Torace	€ 20,00
Labbro superiore	€ 8,00
Sopracciglia	€ 8,00
Tinta sopracciglia	€ 10,00
Tinta ciglia	€ 20,00
Manicure	€ 25,00
French Manicure	€ 30,00
Semipermanente	€ 30,00
Manicure e applicazione semipermanente	€ 45,00
Pedicure	€ 35,00
Pedicure curativo	€ 45,00
Pedicure e applicazione semipermanente	€ 55,00
Rimozione semipermanente	€ 20,00
Cambio smalto	€ 10,00



AESTHETIC

WAXING

Full leg	€ 25,00
Half leg	€ 20,00
Full bikini wax	€ 20,00
Bikini	€ 10,00
Arms	€ 15,00
Under Arms	€ 10,00
Back	€ 20,00
Chest	€ 20,00
Upper lip	€ 8,00
Eyebrows	€ 8,00
Dyed Eyebrows	€ 10,00
Dyed Cilia	€ 20,00
Manicure	€ 25,00
French Manicure	€ 30,00
Semi-permanent nail polish	€ 30,00
Manicure and semi-permanent nail polish	€ 45,00
Beauty Pedicure	€ 35,00
Curative Pedicure	€ 45,00
Pedicure and semi-permanent nail polish	€ 55,00
Semi-permanent nail polish removal	€ 20,00
Nail polish	€ 10,00



I trattamenti prenotati e non disdetti entro le 12 ore precedenti l'orario riservato, saranno comunque addebitati.

La nostra professionalità si prenderà cura della tua bellezza anche lontano da noi. Contattaci all'indirizzo email info@grandhotelgardone.it oppure chiamaci al **+39 0365 20261**

Your beauty treatment appointment is reserved specifically for you. We therefore ask that you notify us not less than 12 hours in advance if you wish to cancel. Late cancellations will be charged.

Our professional service will take care of your beauty even away from us. Contact us by email info@grandhotelgardone.it or by phone **+39 (0)365 20261**



ghg
GRAND HOTEL
GARDONE RIVIERA
★ ★ ★ ★